

Du lider nog av fobi

Det är inte bara svininfluensa som härjar – det gör även fobier. När det gäller svininfluensa så ställer kompetent och utbildad vårdpersonal diagnos. När det gäller att diagnosticera fobi verkar det som om varje politiskt korrekt person har fått rätten att klistra fob-etiketter på meningsmotståndare.

Men här följer några enkla diagnostiska frågor som kan bidra till att ställa rätt diagnoser på tre slags fobier: islamofobi, homofobi samt ryssfobi – mera känt som rysskräck.

Tycker du att:

1. Alla ska ha rätt att byta religion utan fruktan för hot eller mord
2. Kvinnor och män ska vara likställda inför lagen
3. Det är fel att icke-muslimer ska behandlas som andra klassens medborgare
4. Det är fel med månggifte
5. Sharia är ett hot mot demokrati och mänskliga rättigheter
6. Stat och religiösa institutioner ska hållas åtskilda

Diagnos: 4 – 6 ja: du är islamofob; 1 – 3 ja: du ligger i riskzonen. 0 ja: Grattis! Du kan enkelt bli hedersmedlem hos Hamas och Hizbollah och du kommer säkerligen trivas att bo islamska länder.

Tycker du att:

1. Alla barn har rätt till en mor och en far
2. Äktenskapet ska juridiskt definieras en man – en kvinna
3. Man ska ha rätt att offentligt ifrågasätta homosexuell livsstil
4. Bibeln faktiskt menar att praktiserad homosexualitet är synd
5. Skapelseberättelsen lär oss att äktenskap är mellan en man och en kvinna
6. Kyrkan ska vara trogen Bibeln och den tvåtusenåriga förståelsen av äktenskapet

Diagnos: 5 – 6 ja: Absolut homofob; 1 – 4 ja: du får en liten homofob-etikett. 0 ja: Du har rätt tro, kan säkerligen bli biskop!

Vad ska vi nu säga om ryssfobi? Det börjar bli brist på spaltmillimetrar. Men vill du ha en ryssfobi-etikett i pannan behöver du bara hålla med om det mesta av följande: 1700- och 1800-talens Ryssland präglades av expansionistiskt imperiebygge. Rysslands arvtagare Sovjetunionen var ett hot även mot Sverige. Rysslands demokrati minskar. Putins utrikespolitik förskräcker. Upprustningen av ryska försvaret bör beaktas i svensk försvarspolitik, så ock den ryska gasledningen genom Östersjön. Den nuvarande ryska historierevisionismen är oroväckande.

Sist men inte minst: hur yttrar sig egentligen fobier? Enligt Vårdguiden.se: Ökad hjärtfrekvens, ökat blodtryck och ökade nivåer av stresshormoner, panikattack, blodtrycks- och pulsstegring, sänkning av hjärtfrekvensen, svettningar, svimningsanfall. Det är inte lätt att varafob!

Mats Tunehag

September 2009